



仕事も介護も諦めない!



働きながらの 介護がすべてわかる本

介護と仕事の
両立が
難しくて...

一人で身の回りの
ことをできなく
なって...



介護と仕事を
両立するための制度や
介護保険のサービスなど、
支えてくれるものは
たくさんありますよ!